



Permanente Wanderungen 3150 Schwarzenburg BE / Schweiz

(VSL bewilligt Code Nr. PW 23/83/84/15/ZV)



Schwarzenburg – stadtnah und verlockend ländlich

Entdecken Sie Schwarzenburg, Parkgemeinde des **Naturpark Gantrisch**, eingebettet in den Hügeln der Region Gantrisch, umgeben von der Sense und dem Schwarzwasser. Das regionale Zentrum im Dreieck der Städte Bern-Freiburg-Thun hat viel zu bieten.

Anfahrt: Erreichbar ab Autobahnausfahrt Bern **A** (12), Flamatt **A** (10), Düdingen **A** (9) oder Freiburg Nord **A** (8) der A 12 oder ab Bahnhof Schwarzenburg (S-Bahn 6 im Halbstundentakt). Start und Ziel befinden sich ab 6. Aug. 2019 beim Restaurant Bären, Dorfplatz 4 in Schwarzenburg. Parkplätze auf dem Bahnhofareal und hinter dem Gemeindehaus gebührenpflichtig. Gratis-Parkplätze beim Coop- und Migros-Center.

Start und Ziel: Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg Tel. 031 731 03 42.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag von 08.30-23.00 Uhr, Freitag von 08.30-23.30 Uhr, Samstag von 08.30-23.00 Uhr, Sonntag + Montag geschlossen.

Strecken: Sehr gut geeignet auch für (Nordic) Walking, wegen der Naturstrassen-Anteile aber nicht für Rollstühle und Kinderwagen. Restaurants finden Sie im Dorfgebiet.

12 km: In den nördlichen Teil der Gemeinde über Wart, Schlössli nach Steinhaus; hinauf nach Obereichi, Wagerten, Ried, Wahlern zurück ins Dorf. Höhendifferenz ca. 190 Meter.

7 km: In den südwestlichen Teil der Gemeinde über Langenwil, Waldgasse, Gurnigeli zum Allmithubel (Reservoir/Aussichtspunkt) zurück ins Dorf. Höhendifferenz ca. 120 Meter.

Allgemeine Informationen: Die vorerwähnten so genannten Permanenten Wanderungen (PW) werden nach den Richtlinien des Volkssportverbandes Schweiz-Liechtenstein (VSL) im Internationalen Volkssportverband (IVV) durchgeführt.

Gebühr/Startkarte: CHF 3.00 pro Streckenbeschreibung inkl. IVV-Wertungsstempel.

Begebar: Ganzes Jahr. Die Strecken werden im Winter bei Schnee und Eis nicht geräumt und gestreut.

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers. Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab. Notruf Nr. 144.

Kontrolle: Die Strecken sind nicht markiert. Mit der Startkarte erhalten Sie präzise Wegbeschreibungen. Auf der 12 km Strecke sind 2 und auf der 7 km Strecke 1 Kontrollnummer angebracht, die Sie auf die Startkarte übertragen müssen, um den IVV-Wertungsstempel zu erhalten. Die Kontrollnummern werden alle 3 Monate ausgetauscht.

IVV-Wertung: Der IVV-Stempel für die **Teilnahmewertung** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und IVV-Karte **einmal vierteljährlich** erteilt. Die erwanderten **Kilometer** werden jedes Mal gewertet. Sie benötigen aber jedes Mal eine neue Startkarte.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Schwarzenburg mit jener von Düdingen: 8 km, 13 km und 14 km durch die ländliche Gegend von Düdingen und jener von Freiburg: 12 km Brückenwanderung über 7 Brücken bzw. 7 km Panoramawanderung.

Weitere Angaben zum Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein (Terminliste) finden Sie unter <http://www.vsl.ch>. Infos über aktuelle VSL-Veranstaltungen, ab Mittwoch auf Tonband, unter 071 761 16 10.

Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>



VSL•FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

